



Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма установлен резолюцией Генеральной ассамблеи ООН и отмечается, начиная с 2008 года, ежегодно 2 апреля. Цель этой даты – подчеркнуть необходимость помогать людям с аутизмом и расстройствами аутистического спектра (РАС) и повышать уровень их жизни.

Аутизм – это нарушение развития нервной системы, которое проявляется в течение первых трех лет жизни.

Расстройства аутистического спектра объединяют все варианты схожих состоя-

ний, при которых отмечаются более мягко выраженные признаки и симптомы.

Аутизм часто сочетается с другими нарушениями. Некоторая часть людей с РАС имеют сопутствующую интеллектуальную недостаточность, часто у них имеются расстройства моторики и координации, проблемы с желудочно-кишечным трактом, нарушения сна. Для людей с РАС также характерны особенности восприятия информации, трудности с концентрацией внимания и раздражительность. К подростковому возрасту у определенного числа детей с аутизмом разви-

вается эпилепсия.

У определенной части людей с аутизмом интеллект соответствует норме, нередко у людей с аутизмом есть удивительные способности в области зрительного восприятия, памяти, музыкального слуха, математики и других наук. Некоторые люди с аутизмом находят себя в искусстве благодаря своему необычному взгляду на мир.



Проявления аутизма

Ребенок с аутизмом развивается иначе уже с самого рождения, его развитие искажается, поэтому внимательные родители уже в младенчестве замечают характерные особенности.

Аутизм диагностируется **при наличии трех симптомов:** 1. **недостаток социальных взаимодействий** (ребенок может не проявлять интереса к играм других детей, его сложно заинтересовать чем-то, он не повторяет действия, движения и звуки за взрослыми, может расстраиваться, когда взрослый пытается включиться в его игры, не улыбается в ответ на улыбку, не реагирует на свое имя);

2. **нарушенная взаимная коммуникация** (многие дети с аутизмом гораздо позже начи-

нают говорить и могут не использовать жесты. Вместо этого они пользуются руками других людей, подводят взрослых к тем предметам, с которыми хотят чтобы взрослые что-то делали. Другие дети могут рано начинать говорить и запоминать много слов, но не используют их для того, чтобы общаться. Часто хуже понимают обращенную к ним речь, может казаться, что они не слышат слов. Избегают контакта «глаза-глаза»);

3. **ограниченность интересов и повторяющийся репертуар поведения** (многие дети с аутизмом играют в игрушки необычным образом: выстраивают

их в ряд или раскидывают; могут часто совершать повторяющиеся действия, интересоваться необычными предметами, странным образом двигаться, например, взмахивая руками, раскачиваясь на месте или бегая по кругу).

Когда ребенок становится старше, чаще всего симптомы аутизма начинают исчезать, или выраженность их становится слабее, однако в большинстве случаев они остаются в той или иной степени заметными. Дети с аутизмом, подрастая, становятся подростками с аутизмом, а затем и взрослыми людьми с аутизмом.

Обратите внимание:

В переводе с греческого "аутизм" означает "один". Швейцарский психиатр Евгений Блейлер первым употребил термин "аутизм", но применял его к взрослой шизофрении.

В 1943 году аутизм отделили от шизофрении. Около 67 млн. человек в мире страдают от аутизма. Аутизмом болеет каждый 150-й ребенок в мире. Мальчиков с аутизмом больше, чем девочек.

Область мозга – мозжечковая миндалина – на 13% больше нормы у больных аутизмом.

Дети, рожденные от мужчин 40 лет и старше в шесть раз чаще имеют расстройства аутистического спектра, чем те, которые родились от мужчин моложе 30 лет.

Возраст матери мало влияет на аутизм.

В местностях с более высоким уровнем осадков более высокий уровень аутизма.

К сведению:

Ранняя диагностика заболевания, коррекция сопутствующих нарушений, индивидуальный подход по подбору основных психолого-педагогических стратегий, длительная коррекционная работа являются важнейшими составляющими для успешной социальной адаптации детей с расстройствами аутистического спектра.